

Guía para el paciente

VARENICLINA

Los medicamentos junto con el asesoramiento conductual le brindan la mejor oportunidad de dejar el tabaco.

¿QUÉ HACE ESTE MEDICAMENTO?

La vareniclina se usa para ayudarlo a dejar el tabaco bloqueando los efectos placenteros del tabaco en el cerebro y reduciendo la abstinencia. Se recomienda que reciba asesoramiento conductual cuando use este medicamento para aumentar su probabilidad de mantenerse libre de tabaco.

¿CÓMO LO USO?

- Fije una fecha en la que pretenda dejar de consumir tabaco. El medicamento debe iniciarse al menos una semana antes de la fecha prevista de finalización del consumo de tabaco. Puede comenzar a tomar el medicamento y luego dejar de consumir tabaco en 1 o 2 semanas.
- Por lo general, este medicamento se usa por 12 a 24 semanas si logra dejar el tabaco durante las primeras semanas después de comenzado el medicamento. Incluso si ya ha dejado de consumir tabaco después de 12 semanas de medicación, su médico puede seguir recetándole este medicamento hasta otras 12 semanas para evitar que vuelva a consumir tabaco.
- Si olvida una dosis, tómela tan pronto como pueda. Si es casi la hora de la próxima dosis, espere hasta entonces para usar el medicamento y salte la dosis que olvidó; no duplique la dosis.
- Si consume tabaco ocasionalmente mientras toma el medicamento, no se dé por vencido. Continúe tomando el medicamento y trate de no consumir tabaco. Llame a su proveedor de VA, a la línea para dejar el tabaco **1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838)**, o asista a un grupo para dejar de consumir tabaco para ayudarlo a retomar el rumbo.

Ejemplo de cronograma de uso de vareniclina durante las primeras 2 semanas

	Días 1-3	Días 4-7	Días 8-14, día para dejar de consumir tabaco*	Después del Día 14*
9 AM	Pastilla de 0.5 mg	Pastilla de 0.5 mg	Pastilla de 1 mg	Pastilla de 1 mg
5 PM	—	Pastilla de 0.5 mg	Pastilla de 1 mg	Pastilla de 1 mg

*Fije su fecha para dejar el tabaco entre el día 8 y el día 14. Continúe tomando vareniclina durante 12 a 24 semanas según las indicaciones de su médico.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS?

- Los efectos secundarios comunes incluyen náuseas, vómitos, estreñimiento, dolor de cabeza, sueños extraños y dificultad para dormir.
- Las náuseas y los vómitos pueden aliviarse tomando el medicamento con comida y un vaso lleno de agua.
- Podría tardar algunas semanas en sentir todos los beneficios de este medicamento.
- Este medicamento puede provocar sueño mareos o problemas de concentración. Asegúrese de saber cómo reacciona a este medicamento antes de conducir o usar maquinaria pesada debido a los riesgos potenciales de sufrir pérdida del conocimiento, convulsiones, espasmos musculares, perturbaciones de la vista o alucinaciones.
- Si tiene algún tipo de reacción alérgica de gravedad picor, erupción, hinchazón con ronchas, dificultad para respirar o sensación de opresión en el pecho deje de tomar el medicamento de inmediato y comuníquese con su médico.
- Ha habido informes inusuales de aumento de los síntomas de depresión, ira, irritabilidad e ideas suicidas entre un pequeño número de pacientes que usan vareniclina. Como con cualquier medicamento, si experimenta alguno de estos efectos, comuníquese con su proveedor médico de inmediato.

Si está en crisis, llame al: 988 o 1-800-273-TALK y presione 1 para hablar con alguien ahora.